Midi - La Providence - Élémentaire

Menu du Lundi 21 Avril au Vendredi 25 Avril 2025

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Férié	Pâté de campagne , Cornichons Betteraves , Vinaigrette	Œuf dur mayonnaise Salade fromagère	Salade crétoise aux maïs et feta AOP Chou blanc râpé , Sauce fromage blanc ail et curry
	Pilon de poulet rôti aux épices couscous	Boulettes au bœuf aux épices	Filet de colin MSC au citron
	Légumes couscous printanier Semoule bio	Pommes noisettes Haricots verts a l'étuvés	Petits pois aux oignons Purée de pommes de terre
	Mimolette	Camembert	Gouda
	Fruit de saison	Tarte chocolat et praliné	Liégeois au chocolat

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Midi - La Providence - Élémentaire

Menu du Lundi 28 Avril au Vendredi 2 Mai 2025

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Radis Coleslaw	Salade de tomates, basilic, vinaigre balsamique Céleri rave sauce rémoulade	Férié	Carottes râpées à l'orange Macédoine de légumes
Haut de cuisse de poulet BBC rôti aux herbes	Chipolatas aux herbes		Saumon façon blanquette
Coquillettes bio Brocolis bio	Semoule BIO Haricots plats en persillade		Épinards à la crème Riz bio
Brie	Gouda		Vache qui rit
Fruit de saison	Beignet aux pommes		Ananas au caramel

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Midi - La Providence - Élémentaire

Menu du Lundi 5 Mai au Vendredi 9 Mai 2025

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Taboulé (semoule HVE) Médaillon de surimi MSC	Salade de tomate et maïs Salade d'haricots vert au thon	Férié	Saucisson sec Concombre façon Bulgare
Pasta party Bolognaise	Pavé fromager		Brandade de colin MSC
Tortis Carottes vapeur	Courgettes sautées à l'ail Frites		Purée de pommes de terre Brocolis
Emmental	Tomme blanche		Vache picon
Yaourt aux fruits	Fruit de saison		Crème Caramel

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Midi - La Providence - Élémentaire

Menu du Lundi 12 Mai au Vendredi 16 Mai 2025

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Radis Chiffonnade de batavia au maïs , Vinaigrette	Tomates , Vinaigrette Salade de pommes de terre, persil et oignon rouge , Vinaigrette à l'échalote	Pastèque Choux fleurs à l'échalote	Salami Chou blanc râpé aux noix et emmental , Vinaigrette
Escalope Viennoise	Rôti de porc , Sauce aux herbes fraîches et ail	Crépinette	Filet de colin MSC , Sauce à la crème
Courgettes bio braisées Semoule HVE	Petits pois au jus Carottes braisées	Purée de pommes de terre Haricots verts	Fondue d'épinards à l'ail Riz bio
Mimolette	Maroilles AOP	Camembert	Cantadou ail et fines herbes
Fruit de saison	Suisse fruité	Beignet au chocolat	Salade de fruits

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Midi - La Providence - Élémentaire

Menu du Lundi 19 Mai au Vendredi 23 Mai 2025

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Tomates mozzarella , Vinaigrette balsamique Courgettes râpées sauce rémoulade	Betteraves rouges Salade d'haricots verts aux échalotes	Accra de morue	Rosette et son cornichon Salade de riz, maïs et ciboulette , Vinaigrette
Émincé de dinde , Sauce à la crème	Carbonara de champignons et parmesan AOP	Sauté de poulet Tikka Masala	Filet de colin MSC en croûte d'herbes
Ratatouille Pommes de terre persillées	Coquillettes BIO	Riz jaune safrané	Boulgour BIO Légumes couscous
Tomme noire	Emmental	Coulommiers	Yaourt nature
Coupe à la banane et au chocolat	Fruit de saison	Tarte au flan à la coco	Compote de pommes VER

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Midi - La Providence - Élémentaire

Menu du Lundi 26 Mai au Vendredi 30 Mai 2025

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Melon Radis	Taboulé (semoule HVE) Macédoine de légumes au fromage blanc et curry	Férié	Fermé
Pilon de poulet texane	Jambon braisé		
Frites Petits pois aux oignons	Haricots verts bio à l'étuvé Macaronis		
Tartare ail et fines herbes	Tomme blanche		
Fruit de saison bio	Fruit de saison		

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeu

Midi - La Providence - Élémentaire

Menu du Lundi 2 Juin au Vendredi 6 Juin 2025

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Pastèque Salade mexicaine	Friand au fromage Concombre façon Bulgare	Salade de pommes de terre aux herbes Haricots verts BIO à l'échalote	Pâté de campagne , Cornichons Carottes râpées , Vinaigrette
Sauce fromagère	Escalope de dinde , Sauce au miel	Rôti de porc BBC	Nuggets au poisson
Coquillettes HVE Courgettes braisées	Haricots beurre à l'ail Purée de pommes de terre	Riz BIO Carottes BIO braisées	Ratatouille Potatoes au paprika
Camembert	Mimolette	Cantal AOP	Emmental
Bâtonnet de glace au chocolat	Fruit de saison	Éclair au chocolat	Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Midi - La Providence - Élémentaire

Menu du Mardi 10 Juin au Vendredi 13 Juin 2025

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Férié	Melon Concombres à la féta AOP et aux raisins secs	Saucisson sec	Tomates au basilic , Vinaigrette Salade fromagère , Vinaigrette
	Omelette au concassé de tomates et courgettes	Sauté de porc BBC à la provençale	Calamars à la romaine , Sauce Tartare
	Semoule HVE Brocolis bio	Pennes BIO Piperade	Carottes façon Vichy Riz bio pilaf
	Brie	Tomme grise	Yaourt nature
	Crème dessert vanille	Pot de glace vanille-fraise	Compote de pommes et poires

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Ce midi, découvrons la

CORSE

Ce midi dans votre restaurant API

Midi - La Providence - Élémentaire

Menu du Lundi 16 Juin au Vendredi 20 Juin 2025

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Pastèque Œuf dur mayonnaise	Concombres , Vinaigrette Salade mexicaine	Rillettes Salade de tomates, basilic, vinaigre balsamique	Salade de riz, maïs et poivrons , Vinaigrette Betteraves à l'échalote
Escalope de dinde BBC , Sauce à la crème	Falafels	Rôti de porc , Jus lié thym et citron	Filet de colin MSC , sauce à l'aneth
Petits pois au jus Purée de pommes de terre	Spaghettis Petits légumes à la crème	Choux-fleurs à la crème Frites	Gratin de courgettes Semoule HVE
Tartare ail et fines herbes	Brie	Gouda	Camembert
Fruit de saison	Yaourt aux fruits	Gaufre au sucre glace	Bâtonnet de glace au chocolat

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Midi - La Providence - Élémentaire

Menu du Lundi 23 Juin au Vendredi 27 Juin 2025

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Melon Salade de pommes de terre, persil et oignon rouge , Vinaigrette	Concombre , Vinaigrette Taboulé (semoule HVE)	Tomates au basilic Betteraves à l'échalote	Pâté de campagne Salade composée
Escalope Viennoise , Sauce capitaine (Bénin)	Omelette fromagère	Cheeseburger	Risotto de colin MSC
Tortis Carottes bio braisées	Boulgour BIO Courgettes braisées	Potatoes au paprika Salade verte	Riz BIO Haricots verts BIO à l'ail
Tomme noire	Emmental	Mimolette	Camembert
Fromage blanc sucré	Liégeois chocolat	Coupe de fraises	Crème dessert caramel

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Midi - La Providence - Élémentaire

Menu du Lundi 30 Juin au Vendredi 4 Juillet 2025

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Melon Salade de tomates et maïs	Carottes râpées au citron Salade de riz , Vinaigrette	Menu du chef	Menu du chef
Rôti de dinde façon blanquette	Pizza reine		
Brocolis aux oignons Semoule HVE	Salade verte		
Mimolette	Gouda		
Yaourt aromatisé	Salade de fruits		

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.